

Bulletin d'inscription

Formation **Rédiger un discours et le prononcer**

Lieu **Metz**

Date choisie Session / vendredi 22 janvier 2021 - 9h00-17h30

Le stagiaire

Civilité Mme - Mlle - M.

Nom _____ Prénom _____
 Fonction exercée _____
 Téléphone _____ Email _____
 Adresse _____
 Code postal _____ Ville _____

La collectivité

Type Mairie - Communauté de Commune
 Conseil Régional - Conseil Départemental

Intitulé _____
 Adresse _____
 Code postal _____ Ville _____
 Responsable _____ Email _____
 Téléphone _____
 Nombre d'habitants _____

Signature de l' élu

Signature et cachet de la collectivité

Tarifs de la formation T.T.C par jour*

Le coût de cette prestation sera facturé par l'ENSAP sur la base de tarifs préférentiels établis par solidarité entre petites et grandes collectivités.

- > **300 €** Pour une commune de moins de 5 000 habitants
- > **350 €** Pour une commune de 5 000 à 20 000 habitants
- > **400 €** Pour une commune de 20 000 à 50 000 habitants
- > **500 €** Pour une commune de 50 000 à 100 000 habitants
- > **550 €** Pour une commune de plus de 100 000 habitants, Conseillers, Départementaux et Conseillers Régionaux
- > **550 €** Tarif unique DIF élus

Les tarifs comprennent les frais de formation, le café d'accueil et le repas du midi.

* Prix net, en exonération de TVA. TVA non applicable, article 261 al4°4 du CGI

Conditions générales de ventes

En cas d'annulation, si l'annulation a lieu au moins 8 jours francs avant le début de la formation, la collectivité ne s'acquittera d'aucun frais. Si l'annulation a lieu entre 8 jours francs et 5 jours francs avant la formation les frais seront à hauteur de 50% de la somme due. Si l'annulation a lieu moins de 5 jours francs avant le début de la formation ou en cas d'absence, la collectivité ou le stagiaire prenant en charge la formation devra s'acquitter de 100% de la somme due.

Un stagiaire est réputé inscrit s'il a renvoyé par courrier ou email un bulletin d'inscription signé de sa main et du responsable légal de la collectivité.

Les frais de déplacement sont à la charge du stagiaire ou de la structure prenant en charge la formation.

L'ENSAP se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation. Dans ce cas le stagiaire sera averti au moins 8 jours avant la date prévue. L'ENSAP se réserve le droit de ne pas indiquer au stagiaire les raisons de cette annulation.

Formation

Rédiger un discours et le prononcer

Dans un monde surinformé, où l'image prime, la communication devient une expertise à part entière. Face à un public de plus en plus exigeant et de plus en plus impatient, prononcer un discours devient un exercice périlleux. On ne vous écoutera pas pour vous faire plaisir, mais seulement par intérêt véritable. Il faut aller droit au but, intéresser d'emblée et soutenir l'attention jusqu'au bout. Des techniques existent pour obtenir ce résultat. Baptisée MédiaWording®, cette méthodologie propose des outils sur un double axe : la structure du message et « les mots pour donner à voir ». Grâce à eux, la rédaction et la lecture en public d'un discours deviennent efficaces et se font avec aisance. Les dimensions physique et émotionnelle de la prise de parole sont maîtrisées.

Objectif de la formation

- organiser la structure d'un écrit ou d'un discours.
- Sensibiliser à la qualité du registre lexical utilisé.
- Identifier et poursuivre un objectif de résultat dans sa communication.
- Gérer le stress en clarifiant l'intention du discours.
- Trouver sa voix - sa voie ! - et gagner en aisance même en improvisation.

Programme

- Les fondamentaux d'une communication réussie dans le monde 2.0
- La Méthodologie
- Les fondamentaux de la prise de parole
- Le discours improvisé

Prérequis :

- avoir suivi et réussi la formation "Maîtriser sa parole en public" au préalable

Moyens pédagogiques :

- Certaines séquences de cette formation se déroulent devant la caméra pour une meilleure efficacité pédagogique.
- Apports théoriques et entraînements pratiques à partir de cas vécus en situation de face-à-face individuel.
- A partir du visionnage de leur intervention, un cahier pédagogique sera remis au stagiaire, avec une grille personnelle d'évaluation et un repérage pour des points forts et des axes de progression.

- Evaluation finale par une mise en situation face caméra. Le stagiaire est réputé réussir la formation à partir de la note de 10/20.

Modalités / Conditions d'accès :

- Présentiel
- Durée du stage : 1 journée de 6 heures
- Accueil des personnes en situation de handicap sous conditions. Pour plus de renseignements 03 87 37 15 21

Taux de réussite :

- en attente

Taux de satisfaction :

- 100 %

Lieu / Metz

L'Ibis Styles Metz Centre gare est idéalement situé à seulement 100m de la gare, 5min à pied du Centre Pompidou et à 10min à pied du centre historique de Metz et de sa Cathédrale Saint Etienne.

📍 IBIS STYLE METZ - 23 AVENUE FOCH - 57000 METZ

☎ 03 87 66 81 11